

ひととき保育健康チェック表

2024 年 月 日

会員NO: _____

お子様の名前: _____

才 月

◎お子様をお預りする上での大切な資料です。正確に記入してください。

◎熱・病気、投薬が必要などにはお子様をお預りできません。ご了承ください。

体 温	平熱()℃	今朝の体温()℃	来所時の体温()℃
睡 眠	昨夜の睡眠 午後 時 ~ 午前 時 () 普段お昼寝をしますか (する ・ しない) お昼寝をするとお答えの方は時間を記入してください。(時 ~ 時頃)		
排 便	今日の排便 (なし / あり) 便の状態 (硬い / 普通 / 軟らかい)		
食 事	朝食 食事時間 時 分 (普通 / 少ない / 食べていない) 昼食 食事時間 時 分 (普通 / 少ない / 食べていない) ミルク・母乳を飲んだ時間 時 分 ミルクの量 (CC)		
体 調 体 質	・咳 なし / あり ・鼻水 なし / あり ・湿疹 なし / あり ・アレルギー なし / あり ・薬 なし / あり ・機嫌 普通 / 良くない ・食物アレルギー なし / あり () ・いままで大きな病気にかかったことがありますか。 なし / あり ・現在、けが・きず・虫さされの後がありますか。 なし / あり ()		
本日持参のもの	おべんとう 保存方法 (冷蔵庫 常温) 食べる時(レンジ そのまま) おやつ 保存方法 (冷蔵庫 常温) 食べる時(レンジ そのまま) お茶 保存方法 (冷蔵庫 常温) お水 保存方法 (冷蔵庫 常温) ミルク 保存方法 (冷蔵庫 常温) ※作る量(CC) (CC)		
保育時に注意することや癖など			
保育時間	(時 分 ~ 時 分) 時間 分		

保育者記入欄

排泄・尿		排泄・便	
昼 食			
おやつ			
睡眠	AM	PM	
気づいたこと その他			サイン